

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

«1^η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣΤΙΒΟΥ»

LEMNOS FAMILY ATHLETICS SEPTEMBER 2017

ΛΗΜΝΟΣ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2017

Η Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου, η Περιφερειακή Ενότητα Λήμνου και η Αθλητική Ένωση Λήμνου με την υποστήριξη του Ο.Ε.Π.Α Δήμου Λήμνου και υπό την αιγίδα της Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ Ν. Λέσβου, διοργανώνουν την «1^η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣΤΙΒΟΥ»
LEMNOS FAMILY ATHLETICS ΛΗΜΝΟΣ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2017
με στόχο τη συμμετοχή γονιών, παιδιών και νέων στα αγωνίσματα του Στίβου μέσα από το ομαδικό παιχνίδι και με τους παρακάτω όρους:

Στους Αγώνες θα συμμετέχει και το τμήμα στίβου Α.Μ.Ε.Α της Α.Ε.Λ.
Στους αγώνες η συμμετοχή όλων είναι δωρεάν και εθελοντική.

1. **Ημερομηνία:** Σάββατο, 23 Σεπτεμβρίου
Ώρα : 17:00 με 18:00 εγγραφές
Έναρξη 18:00

Τόπος διεξαγωγής: Δημοτικό Στάδιο Μύρινας Λήμνου.

2. Περιγραφή αγωνισμάτων:

Τα αγωνίσματα χωρίζονται σε τρεις βασικές κατηγορίες.

- Άλματα
Άλμα σε ύψος (2 προσπάθειες για κάθε μέλος στο ύψος που επιθυμεί)
Άλμα σε μήκος χωρίς φόρα (2 προσπάθειες για κάθε μέλος)
- Ρίψεις
Ακόντιο χωρίς φόρα (2 βολές για κάθε μέλος, με το αντίστοιχο όργανο)
Σφαιροβολία (2 βολές για κάθε μέλος, με το αντίστοιχο όργανο)
- Αγώνισμα δρόμου 5 X 400 μ.- Σκυταλοδρομία (το κάθε μέλος τρέχει 400 μέτρα)
Θα διεξαχθεί τελευταίο με τη συμμετοχή όλων των ομάδων μαζί.

Κάθε ομάδα μπορεί να επιλέγει το αγώνισμα που επιθυμεί να αγωνιστεί με τη σειρά που θέλει, με την προϋπόθεση ότι θα είναι παρόντα όλα τα μέλη της.

Η βαθμολογία σε όλα τα αγωνίσματα θα γίνεται με ζώνες και κλίμακα από το 0 μέχρι το 6.

3. Κατηγορίες-Ηλικίες:

Κάθε ομάδα – οικογένεια πρέπει να αποτελείται από 4 έως 6 μέλη (θα βαθμολογούνται τα 5 καλύτερα)

- 1 έως και 3 μέλη μπορεί να έχουν ηλικία από 6 -18 ετών (μαθητές δημοτικών, γυμνασίων, λυκείων)
- 1 μέλος ηλικίας από 19-24 ετών (φοιτητές, εργαζόμενοι, άνεργοι, ένστολοι)
- 2 μέλη ηλικίας 25 ετών και άνω (εργαζόμενοι, γονείς, συγγενείς, φίλοι κ.λ.π.)

Θα δημιουργηθούν ομάδες και σε κάθε ομάδα θα συμμετέχουν μεικτά παιδιά, νέοι -νέες και γονείς, συγγενείς, φίλοι κ.λ.π.

Οι ομάδες μπορούν να δημιουργούνται μόνες τους αλλά και στο χώρο των αγώνων με τις εγγραφές και με ευθύνη των διοργανωτών.

4. Δικαίωμα Συμμετοχής:

Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι από 6 χρονών και μεγαλύτεροι ανεξαρτήτου φύλλου και εθνικότητας.

Όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να παρουσιαστούν στον χώρο διεξαγωγής των αγώνων (οι ανήλικοι με τους κηδεμόνες τους) οι οποίοι θα προσκομίσουν ή συμπληρώσουν υπεύθυνη δήλωση συμμετοχής.

Σε περίπτωση που οι ανήλικοι δεν συνοδεύονται από τον κηδεμόνα τους θα πρέπει να έχουν μαζί τους την υπεύθυνη δήλωση υπογεγραμμένη όπου θα βεβαιώνεται το γνήσιο της υπογραφής από τα ΚΕΠ, Αστυνομική Αρχή, Σχολείο ή όποιο άλλο Δημόσιο φορέα.

5. Δηλώσεις συμμετοχής:

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές **από τις 17:00 έως και 18:00** πριν την έναρξη του αγώνα στην Γραμματεία του αγώνα που θα λειτουργεί στο Δημοτικό Στάδιο Μύρινας .

6. Ιατρική εξέταση αθλητών:

Όλοι οι συμμετέχοντες είναι υποχρεωμένοι να συμπληρώσουν υπεύθυνη δήλωση που θα βεβαιώνουν ότι είναι υγιείς και παίρνουν μέρος στον αγώνα με δική τους ευθύνη.

Οι κηδεμόνες με την συμπλήρωση της υπεύθυνης δήλωσης θα βεβαιώνουν ότι επιτρέπουν με δική τους ευθύνη τη συμμετοχή του παιδιού τους στον αγώνα, είναι υγιής και μπορεί να ανταπεξέρθει στις απαιτήσεις του αγώνα.

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με αποκλειστική δική τους ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους.

Οι Οργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί κατά την διάρκεια του αγώνα, εάν προκύψουν θέματα υγείας που θα οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

7. Έπαθλα:

Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο του αγώνα (ξυλόγλυπτο).

Στην 1^η, 2^η, 3^η ομάδα- οικογένεια θα δοθούν μετάλλια χρυσά-αργυρά-χάλκινα.

Οι διοργανωτές θα απονείμουν ειδικές αναμνηστικές πλακέτες στους φορείς που βοήθησαν στη διεξαγωγή των αγώνων.

Οι απονομές θα γίνουν στο χώρο των αγώνων μετά την ολοκλήρωση των αγωνισμάτων.

8. Κανονισμοί:

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί που θα ορίσουν οι διοργανωτές.

9. Ασφάλεια- Υποστήριξη

Κατά τη διάρκεια του αγώνα θα υπάρχει γιατρός καθώς και ομάδες εθελοντών για την παροχή πρώτων βοηθειών και την ομαλή διεξαγωγή των αγώνων.

Για τη διοργάνωση

**Η Περιφερειάρχης
Βορείου Αιγαίου**

**Ο Έπαρχος
Λήμνου**

**Ο Πρόεδρος του
ΟΕΠΑΔ Λήμνου**

**Για την ΕΑΣ-
ΣΕΓΑΣ Ν.
Λέσβου**

**Ο Πρόεδρος της
Α.Ε. Λήμνου**

Καλογήρου
Χριστιάνα

Γιαρμαδούρος
Ευάγγελος

Μαρινάκης
Νικόλαος

Κουμαράς
Στυλιανός

Καραγιάννης
Ισίδωρος